



# • SPEISEPLAN •

OVS Sir Karl Popper Schule VS - KW 51/2024



MAX KLIMATELLER: [www.max4kids.at/klimateller](http://www.max4kids.at/klimateller)

Montag 16.12.2024

TM 3 (VEGETARISCH)

Bio-Spaghetti *GA*  
mit Soja-Bolognese *AFL*  
dazu bunter Blattsalat mit  
Sonnenblumenkernen

DESSERT

Obst

Dienstag 17.12.2024

SUPPE

Gemüsesuppe mit Bio-Eiermuscheln *AL*

TM 3 (VEGETARISCH)

Erdäpfelpuffer  
dazu Kräuter-Joghurt dip *GA*  
mit Balkangemüse  
dazu Salat der Saison

Mittwoch 18.12.2024

TAGESMENÜ 1

Zitronen-Backfisch *AD*  
dazu Bio-Erdäpfeln mit Petersilie *G*  
und Erbsengemüse

TM 3 (VEGETARISCH)

Veggieburger *GACFN*  
mit Kartoffel-Dippers  
und Tomatendip  
dazu bunter Blattsalat

DESSERT

Vollkorn-Ameisenkuchen *GACF*

Donnerstag 19.12.2024

SUPPE

Alt Wiener Erdäpfelsuppe *GAL*

TM 3 (VEGETARISCH)

Geröstete Knödel mit Ei *GAC* 🌱  
dazu Salat der Saison

TAGESMENÜ 4

Chili Con Carne vom Bio-Rind *A* 🐄  
dazu Sandwichbrot *A*  
und Salat der Saison

Freitag 20.12.2024

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Faschierte Laibchen vom Rind *A* 🐄  
mit Bio-Erdäpfelpüree *G*  
und Karottengemüse *G*  
dazu Bummerlsalat mit  
Sonnenblumenkernen

TM 3 (VEGETARISCH)

Pizza Margherita mit Mais *GA* 🌽  
und grüner Salat mit Kürbiskernen

DESSERT

Obst